

les nouvelles

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ

# επιθετικές

ΜΑΙΟΣ - ΙΟΥΝΙΟΣ 09

spa

ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ  
ΒΛΑΠΤΕΙ

ΑΚΡΑ:  
Η ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥΣ  
ΧΘΕΣ ΚΑΙ ΣΗΜΕΡΑ

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ  
ΑΓΧΟΥΣ ΣΤΟ ΔΕΡΜΑ

Μικροί σπόροι ομορφιάς

# ΣΤΑΦΥΛΙ

113

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ: ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΖΟΥΜΠΑΝΕΑΣ







# SlimLipo

## Λιποαναρρόφηση με laser

Η αυξανόμενη ζήτηση τις τελευταίες δεκαετίες για αρμονικότερες αναλογίες στο σώμα κυρίως, αλλά και στο πρόσωπο, είχαν ως αποτέλεσμα τη διεξαγωγή πολλών ερευνών στον τομέα της λιποαναρρόφησης. Με τα χρόνια έχουν ενσωματωθεί πολλές τεχνολογικές εξελίξεις, σε μια προσπάθεια να καταστεί η απομάκρυνση του ανεπιθύμητου λίπους ευκολότερη και λιγότερο επώδυνη. Η τελευταία, και πιο εντυπωσιακή, ονομάζεται SlimLipo. Πρόκειται για την καλύτερη έως τώρα εφαρμογή των laser στη λιποαναρρόφηση και φέρει την έγκριση του FDA των ΗΠΑ.

από τον **Αθανάσιο ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟ**,  
πλαστικό χειρουργό, επιστημονικό διευθυντή του Κέντρου Πλαστικής & Αισθητικής  
Χειρουργικής & Laser «ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΑΝΑΠΛΑΣΗ»,  
μέλος της Παγκόσμιας Εταιρείας Αισθητικής Πλαστικής Χειρουργικής (ISAPS)





## ΠΩΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ ΤΟ ΝΕΟ LASER ΛΙΠΟΑΝΑΡΡΟΦΗΣΗΣ SLIMLIPO;

Με μια οπτική ίνα laser, ο πλαστικός χειρουργός εισχωρεί στην περιοχή της οποίας το λίπος θέλει να αφαιρέσει. Χρησιμοποιώντας δύο μήκη κύματος (924 nm και 975 nm) λιώνει το λίπος. Εν συνεχεία, το ρευστοποιημένο λίπος απομακρύνεται με μια λεπτή κάνουλα (πολύ λιγότερο επεμβατική από τον κλασικό σωλήνα λιποαναρρόφησης). Το λέιζερ, κατόπιν, με μήκος κύματος κυρίως 975 nm συσφίγγει (ενισχύει) το δέρμα γύρω από την περιοχή.

Το SlimLipo™ είναι επαναστατική τεχνολογία που θ' αλλάξει την έννοια της λιποαναρρόφησης στην πλαστική χειρουργική.

## ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΟΦΕΛΗ ΑΠΟ ΤΗ ΝΕΑ ΤΕΧΝΙΚΗ LASER ΛΙΠΟΑΝΑΡΡΟΦΗΣΗΣ;

Με τη νέα τεχνική της λιποαναρρόφησης με laser, η επέμβαση και η διαδικασία βελτιώνονται και αλλάζουν σε αρκετούς τομείς.

Το laser **διαλύει επιλεκτικά το λίπος**, σε αντίθεση με την κλασική λιποαναρρόφηση που είναι λιγότερο επιλεκτική.

Το laser κλείνει τα αιμοφόρα αγγεία, άρα έχει **λιγότερους μώλωπες** (μελανιές).

Το laser **συσφίγγει (ενισχύει) το δέρμα**, άρα έχει λιγότερο χαλαρό δέρμα μετά τη λιποαναρρόφηση.

Εξάλλου, λόγω της **εξομάλυνσης που δημιουργεί** το στοχοποιημένο «λίωσιμο» του λίπους, που είναι ένα ακόμα πλεονέκτημα του SlimLipo, ιδανικοί υποψήφιοι για SlimLipo είναι άτομα που έχουν υποβληθεί σε λιποαναρρόφηση και παρουσιάζουν ανωμαλίες στο δέρμα τους.

## ΠΟΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΚΥΡΙΟΤΕΡΕΣ ΒΕΛΤΙΩΣΕΙΣ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΚΛΑΣΙΚΗ ΜΕΘΟΔΟ ΛΙΠΟΑΝΑΡΡΟΦΗΣΗΣ;

Η laser λιποαναρρόφηση είναι λιγότερο τραυματική, άρα πλεονεκτεί γιατί έχουμε ταχύτερη αποθεραπεία και επιστροφή στη δράση. Το SlimLipo™ Laser «κλώνει» το ανεπιθύμητο λίπος αποτελεσματικά

και αποδοτικά, με επιλεκτική στόχευση του λιπώδους ιστού. Η επιλογή των βελτιστοποιημένων μηκών κύματος και η μοναδική εξέλιξη στον σχεδιασμό παρέχουν άριστα αποτελέσματα, με ελάχιστο χρόνο αποθεραπείας. Τα πλεονεκτήματα για το άτομο είναι:

- ταχύτερη επούλωση,
- λιγότεροι μώλωπες (μελανιές),
- μειωμένος πόνος,
- ελάχιστη απώλεια αίματος και ελάχιστο οίδημα,
- λιγότερος χρόνος αποθεραπείας για το άτομο που πρέπει να επιστρέψουν σύντομα ή την ίδια μέρα στην εργασία τους ή/και σε άλλες δραστηριότητες,
- ομαλότερο δέρμα με λιγότερες παραμορφώσεις του περιγράμματος,
- σύσφιξη του δέρματος,
- Η οπτική ίνα του laser είναι εξαιρετικά μικρή, άρα έχουμε και πολύ μικρότερες σπές εισόδου, άρα και πολύ μικρότερες, σχεδόν «αόρατες», ουλές.
- Στις μικρότερες περιοχές η διαδικασία γίνεται με τοπική αναισθησία.

Ο πλαστικός χειρουργός έχει στα χέρια του ένα εξελιγμένο μηχανήμα laser, με το οποίο μπορεί να βελτιώσει το περίγραμμα του σώματος ακόμα και σε περιοχές που κανονικά δεν αντιμετωπίζονται με την παραδοσιακή λιποαναρρόφηση, όπως η μικρή έκταση και οι παραμορφώσεις.

## ΤΙ ΕΙΔΟΣ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑΣ ΑΠΑΙΤΕΙ ΤΟ SLIMLIPO;

Η θεραπεία με SlimLipo απαιτεί κάποιο είδος αναισθησίας. Ο γιατρός σας θα καθορίσει το επίπεδο που απαιτείται, ανάλογα με την έκταση των περιοχών που θα αντιμετωπιστούν και τις ανάγκες σας, και εάν η καταστολή είναι αναγκαία, έστω για να σας βοηθήσει να χαλαρώσετε. Σε ορισμένες περιπτώσεις χρησιμοποιείται μόνο τοπική αναισθησία και, συχνά, το άτομο μπορεί να επιστρέψει για να επαναλάβει τις ελαφρές εργασίες του και άλλες καθημερινές δραστηριότητες, την ίδια μέρα. Σε άλλες περιπτώσεις μπορεί να χρησιμοποιηθεί τοπική αναισθησία και ηρεμιστικό. Σε μεγαλύτερης έκτασης laser λιποαναρρόφηση μπορούν να χρησιμοποιηθούν η επισκληρίδιος ή και άλλες μορφές βαθύτερης αναισθησίας, κατά την οποία το άτομο κοιμάται στη διάρκεια της διαδικασίας ή, ενώ δεν αισθάνεται κανέναν πόνο, έχει ταυτόχρονα και κάποια αίσθηση του περιβάλλοντος. Σημαντικό ρόλο στο είδος της αναισθησίας παίζουν η έκταση των περιοχών και η επιθυμία του ίδιου του ατόμου.





## ΟΛΑ ΤΑ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ LASER ΛΙΠΟΑΝΑΡΡΟΦΗΣΗΣ ΕΙΝΑΙ ΙΔΙΑ;

Θα πρέπει να γίνει κατανοητή η σημασία του μήκους κύματος του laser που χρησιμοποιείται για την τήξη του λίπους. Οι περισσότερες μηχανές laser λιποαναρρόφησης χρησιμοποιούν μήκος κύματος 1064 nm ή 1320 nm. Στην πραγματικότητα, το μήκος κύματος που απορροφάται καλύτερα από το λίπος είναι το 920 nm. Το SlimLipo είναι το πρώτο που βασίζεται στο 924 nm laser και είναι 3 φορές πιο επιλεκτικά απορροφήσιμο από το λίπος από το 1064nm λέιζερ και 2 φορές περισσότερο από το 1320 nm, τις άλλες εμπορικά διαθέσιμες τεχνολογίες laser λιποαναρρόφησης. Επίσης, είναι 5 φορές πιο επιλεκτικά απορροφήσιμο από το αίμα. Αυτό σημαίνει ότι η SlimLipo Laser λιποαναρρόφηση διαλύει το λίπος και εμποδίζει την αιμορραγία. Αυτήν τη στιγμή δεν υπάρχει τίποτα πιο πρωτοποριακό στον τομέα της λιποαναρρόφησης.

## ΠΟΙΟ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΤΗΣ ΚΛΑΣΙΚΗΣ ΛΙΠΟΑΝΑΡΡΟΦΗΣΗΣ;

Μια κλασική μέθοδος, που έχει δείξει επί δεκαετίες το αθρόο αποτέλεσμα της, δεν τίθεται ποτέ σε αχρηστία. Μπορεί, όμως, να βελτιωθεί. Γι' αυτό χρησιμοποιούμε την εξέλιξη της κλασικής λιποαναρρόφησης, που είναι η παλμική λιποαναρρόφηση. Υπάρχει περίπτωση αυτές οι δύο μέθοδοι της **παλμικής** λιποαναρρόφησης και της λιποαναρρόφησης **με Laser SlimLipo, να συνδυαστούν**. Αυτό έχει ιδιαίτερη αξία σε άτομα με μεγάλη επιφάνεια λίπους που πρέπει να αφαιρεθεί. Αυτές οι δύο νέες μέθοδοι μπορούν να συνδυαστούν, προσφέροντας στο ίδιο άτομο, στην ίδια διαδικασία, **τα πλεονεκτήματα και των δύο**. Κατ' αυτόν τον τρόπο, τα πλεονεκτήματά τους αθροίζονται και πολλαπλασιάζονται. Αρχικά, ο γιατρός χρησιμοποιεί τη laser λιποαναρρόφηση (SlimLipo), η οποία λιώνει το λίπος και δημιουργεί αιμόσταση, δηλαδή δεν επιτρέπει στα αγγεία να ματώσουν. Κατόπιν αναρροφά το λιωμένο λίπος με τη μέθοδο της παλμικής λιποαναρρόφησης, η οποία μειώνει τον απαιτούμενο χρόνο επέμβασης. Ο συνδυασμός των δύο μεθόδων έχει νόημα όταν πρόκειται για μεγάλες επιφάνειες, ενώ σε μικρότερες επιφάνειες η laser λιποαναρρόφηση αρκεί. Αξίζει να αναφέρουμε ότι αυτές οι δύο μέθοδοι δεν είναι ανταγωνιστικές μεταξύ τους: μπορούν να λειτουργήσουν συμπληρωματικά, προσθέτοντας η καθεμία τα δικά της πλεονεκτήματα.

